



BACK FOREST
ULTRA
BIKE MARATHON

12.-14. Juli 2024

OFFICIAL RACE BOOKLET 2024

www.ultra-bike.de

Printed by burger

WETTBEWERBS-KNIGGE

Das Tragen von Helm und Handschuhen ist obligatorisch. Teilnehmer haben sich auf Verlangen einer Dopingkontrolle zu unterziehen. Ein positives Ergebnis hat die Disqualifikation zur Folge. Unübersichtliche Streckenteile umsichtig anfahren. Beim Downhill bitte nicht nur speeden, sondern bremsbereit bleiben! Defekte an einer übersichtlichen Stelle rechts am Rand beheben. Langsamere Teilnehmer haben Überholenden unverzüglich den Weg frei zu machen. Den Anweisungen der beauftragten Streckenposten ist Folge zu leisten. Warnzeichen der Streckenposten (gelbe/rote Flagge): Achtung – langsam fahren!

TECHNISCHE BESTIMMUNGEN

Es gilt das BDR-Reglement. Die Teilnahme mit einem Bike mit Elektroantrieb ist nicht gestattet und führt zur Disqualifikation.

ZEITMESSUNG / ZEITLIMIT

Die Zeitmessung erfolgt über Transponder, die an der Startnummer befestigt sind. Auf der

Strecke ULTRA gibt es sieben, auf den Strecken Marathon und Speed Track vier und auf dem Short Track drei Kontrollstellen, bei denen anhand des Transponders die Durchgangszeiten registriert werden. Fahrer:innen, die die Kontrollpunkte nach Kontrollschluss passieren, werden aus dem Rennen genommen. Sie müssen an den Kontrollstellen ihre Startnummer mit Transponder abgeben und ihre Rennaufgabe unter 07661 989650 melden. Die Mindestgeschwindigkeit, um die Zeitlimits einhalten zu können, beträgt:

ULTRA	ca. 12 km/h
MARATHON	ca. 10 km/h
SPEED TRACK	ca. 10 km/h
SHORT TRACK	ca. 9 km/h

Die persönlichen Fahrzeiten können live in der Datasport-App und in der FSM-Finisher-Area im Sportstadion eingesehen werden.

DISQUALIFIKATION

Biker, die zu spät am Start erscheinen, werden disqualifiziert und haben keinen Anspruch auf Erstattung der Gebühren. Eben-

GENERAL INFO

It is mandatory to wear a helmet and gloves. On request athletes have to agree to undergo an anti-doping control. A positive result leads to disqualification. Please approach unclear parts of the race track carefully. When descending please control your speed and always be ready to brake. If you have a mechanical breakdown, please stop at the right side of the track to fix it. Slower riders should allow faster riders to pass. Please follow the instructions of the marshals on course. If marshals show warning signs (yellow / red flag), please take attention and slow down.

TECHNICAL REGULATIONS

The regulations of the German Cycling Federation (BDR) apply. Using a bike with electric drive is not allowed and leads to immediate disqualification.

TIMING / TIME LIMIT

Timing is done via transponders that are attached to your number plate. There are several check-

points on all tracks: ULTRA (7), Marathon and Speed Track (4), Short Track (3). These checkpoints will register the transit time via the transponder. Riders who are passing the checkpoints after closing time, are taken out of the race. They have to give up the race, hand in their number plate to the marshals and report their race abandonment on 07661 989650. Minimum speed to comply to time limits:

ULTRA	appr. 12 km/h
MARATHON	appr. 10 km/h
SPEED TRACK	appr. 10 km/h
SHORT TRACK	appr. 9 km/h

The individual race time can be obtained via the Datasport App and in the FSM Finishers Area in the sports stadium.

DISQUALIFICATION

Riders who arrive at the start too late, are disqualified and cannot claim refund for the starting fee. Riders who are not passing the checkpoints correctly or after below listed closing times, are disqualified as well:

I. Hinterzarten/ Adlerschanze:

falls disqualifiziert wird, wer die Kontrollposten nicht ordnungsgemäß oder nach folgenden Kontrollschlusszeiten passiert:

I. Hinterzarten/Adlerschanze:

11:55 Uhr (ULTRA)

11:55 Uhr (Marathon)

II. Bernau-Hofeck

13:15 Uhr (ULTRA)

III. Knöpflesbrunnen

15:45 Uhr (ULTRA/Speed)

IV. Rappeneck/Hennenbachweg

17:10 Uhr (ULTRA/Speed)

V. Raimartihof

14:15 Uhr (Marathon/Short)

VI. Stollenbach

15:30 Uhr (Marathon/Short)

VII. Kirchzarten (Ziel)

17:30 Uhr (Marathon/Short)

17:30 Uh (ULTRA/Speed)

Fahrer der Schluss-E-Bikes sind berechtigt, Teilnehmer auch außerhalb der Kontrollpunkte aus dem Rennen zu nehmen, wenn absehbar ist, dass diese die vorgenannten Kontrollschlusszeiten an den Kontrollpunkten nicht einhalten können. Disqualifikation erfolgt auch bei Missachtung des Reglements oder

Nichtbefolgen von Anweisungen der Rennleitung.

AUFGABE DES RENNENS

Fahrer:innen, die das Rennen aufgeben, müssen sich beim nächsten Streckenposten melden und den Abriss an der Startnummer, auf dem ebenso die Startnummer eingetragen ist, entfernen und abgeben oder sich spätestens bis 17:30 Uhr beim Info-Point im Sportstadion zurückmelden. Zusätzlich sind sie verpflichtet, ihre Rennaufgabe telefonisch unter 07661 989650 zu melden. Bei Nichtmelden der Rennaufgabe kann ein Sucheinsatz ausgelöst werden, dessen Kosten der/die Teilnehmer:in zu tragen hat.

SIEGEREHRUNG

Um 15:30 Uhr im Sportstadion, Ehrung der drei zeitschnellsten Damen/Herren der drei schnellsten Teams jeder Strecke, sowie der Sieger:innen der HERO Series Etappe. Die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse jeder Strecke (ausgenommen derjenigen, die bereits auf der Bühne geehrt wur-

11:55 am (ULTRA)

11:55 am (Marathon)

II. Bernau-Hofeck

01:15 pm (ULTRA)

III. Knöpflesbrunnen

03:45 pm (ULTRA/Speed)

IV. Rappeneck/Hennenbachweg

05:10 pm (ULTRA/Speed)

V. Raimartihof

02:15 pm (Marathon/Short)

VI. Stollenbach

03:30 pm (Marathon/Short)

VII. Kirchzarten (Finish)

05:30 pm (Marathon/Short)

05:30 pm (ULTRA/Speed)

Drivers of the final ebikes are eligible to take participants out of the race outside the checkpoints as well if it is foreseeable that these participants will not comply to the aforementioned control closing times at the next checkpoint. Disqualification also takes place if riders disregard the race regulations or fail to follow instructions of the race director.

ABANDONMENT OF THE RACE

Riders who give up the race, need to notify the next marshal by tea-

ring off the upper left part of the number plate that also lists name and start number. Riders can also notify the Information Point in the sports stadium about their abandonment until 05:30 pm at the latest. In addition, they are obliged to report their race task by telephone on 07661 989650. In case of non-reporting of the race abandonment, a search operation may be triggered, the costs of which are to be borne by the rider.

AWARD CEREMONY

3:30 pm in the sports stadium. The three fastest women/men, the three fastest teams of each track as well as the winner (m+w) of the HERO series stage, will be honored on stage. The three fastest finishers in each age group of each track (except for those who have already been honoured on stage), will receive prizes at the prize-giving desk.

REROUTING

The organization of the Black Forest ULTRA Bike Marathon reserves the right to make short-term

den), erhalten Sachpreise an der Sachpreisausgabe.

STRECKENÄNDERUNG

Die Organisation des Black Forest ULTRA Bike Marathon behält sich vor, kurzfristig Streckenänderungen vorzunehmen!

TEAM

Vier bis sechs Teilnehmer (keine Vorschrift über Zusammensetzung) bilden ein Team. Für jedes Teammitglied muss eine Einzelanmeldung vorliegen und die Startgebühr muss bezahlt worden sein. Die Teamgebühr beträgt 25,- €.

TEAMWERTUNG

Bei Meldung von mindestens drei Teams pro Strecke. Vier Teilnehmer eines Teams müssen innerhalb von 30 Sekunden das Ziel erreichen. Teamzeit ist die Zeit des Teilnehmers, der als Vierter das Ziel erreicht.

FIRMENWERTUNG

Um als Team in der Firmenwertung gewertet zu werden, müssen mindestens vier Teammit-

glieder an den Start gehen. Die Teammitglieder müssen nicht auf derselben Strecke unterwegs sein. Gewertet werden vielmehr die gefahrenen Kilometer, die von den Teammitgliedern über alle Strecken gesammelt werden. Sieger der Firmenwertung ist das Team, das zeitunabhängig die meisten Kilometer addiert.

Sonderwertung: Um auch kleinen Teams die Chance auf einen Sieg zu geben, wird es eine Sonderwertung innerhalb der Firmenwertung geben. Hierfür werden die gefahrenen Kilometer zusammengerechnet und durch die Anzahl der Fahrer:innen geteilt.

RETTUNGSDIENST

Jeder Fahrer ist verpflichtet, Unfälle dem nächsten Strecken-, Feuerwehr- oder Bergwachtposten zu melden. Im Abstand von 2 Kilometern ist die Strecke mit Kilometer tafeln beschildert. Bei Alarmierung muss der Streckenkilometer angegeben werden. Die Einsatzfahrzeuge befahren dieselbe Strecke wie die Teilneh-

changes to the race tracks.

TEAM

Four to six riders build a team (there is no regulation on gender). Each team member needs an individual sign in for the race and the starting fee has to be paid. The fee for registering a team is € 25,-.

TEAM CLASSIFICATION

Team classification on a track will take place if at least three teams are registered. Four riders of the team need to finish within 30 seconds. The team time is the time of the fourth rider who passes the finish line.

COMPANY CLASSIFICATION

To be categorised as a team in the company classification, at least four team members must start. The team members do NOT have to be travelling on the same route. Instead, the kilometres ridden by the team members over all routes are counted. The winner of the company classification is the team that adds up the most kilometres regardless of time.

Special classification: To give even small teams the chance to win, there will be a special classification within the company classification. For this purpose, the kilometres ridden will be added together and divided by the number of riders.

RESCUE SERVICE

Every rider is required to notify the next marshal, firemen or mountain guard of any accidents that happen on the track. The track is signed every two kilometers. In the case of an accident, please remember the track kilometer to help the rescue service. The emergency vehicles will need to drive on the race track, so it is possible the race track is blocked for a limited period of time. Please make sure the emergency vehicles can pass and you follow the instruction of the rescue team at any time. In addition there will be enduro motorcycles with emergency doctors on the race track. In order to avoid search operations after the race, all riders who abandon the race

mer. Bei Versorgung von Unfällen kann es daher zu kurzzeitigen Blockaden oder Behinderungen auf der Strecke kommen. Den Einsatzfahrzeugen ist der Weg freizumachen, und den Anweisungen des Rettungsdienstes ist Folge zu leisten. Zusätzlich zu den Fahrzeugen der Bergwacht befinden sich Notärzte auf Enduro-Maschinen mit entsprechender Kennzeichnung auf der Strecke. Um Suchaktionen nach verunglückten Fahrern am Ende der Veranstaltung zu vermeiden, müssen alle Fahrer, die das Rennen vorzeitig beenden und nicht im Ziel ankommen, Startnummer mit Transponder beim nächsten Streckenposten abgeben.

NOTFALLNUMMERN

Im Notfall Bergwacht kontaktieren: 0761 45891436 sonst allgemeinen Notruf: 112 Kontakt bei Rennaufgabe: 07661 989650

RÜCKTRANSPORT

Kein organisierter Rücktransport durch den Veranstalter bei Rennaufgabe.

NEUTRALISIERUNGSBESTIMMUNGEN

Die Spitze auf allen Strecken wird durch spezielle Anfangsmotorräder gekennzeichnet. Westen mit Aufdruck „Spitze ULTRA“, „Spitze Marathon“, „Spitze Short Track“ und „Spitze Speed Track“. Die Schluss-E-Bikes tragen Trikots mit Aufdruck „Schluss - Rennen Ende“.

STRECKENMARKIERUNG

Richtungspfeile auf den Wegen, zusätzlich Richtungspfeile auf Schildern. Hinweistafeln auf Gefahrenstellen und am Anfang von öffentlichen Straßen. Kilometer tafeln im Abstand von 2 km.

STRECKENSERVICE

Reparatur- und Materialdepots an den Verpflegungsstellen. Reparaturen werden an einigen Stellen kostenlos ausgeführt, an den meisten Service-Points heißt es „do it yourself!“. Materialkosten sind sofort an den Servicestellen zu bezahlen oder spätestens bis 18:00 Uhr am Info-Point/ Zielgelände. Für eine nachträgliche Rechnungsstellung berech-

need to notify marshals of their abandonment and tear-off their number plate.

EMERGENCY NUMBERS

In case of emergency contact mountain rescue: 0761 45891436 otherwise general emergency call: 112 Contact in case of race abandonment: 07661 989650

RETURN TRANSPORT

No organised return transport by the organiser in case of race abandonment.

NEUTRALIZING PROVISIONS

The leading riders on all tracks are accompanied by special motorcycles who are wearing vests marked with „Spitze ULTRA“, „Spitze Marathon“, „Spitze Short Track“, „Spitze Speed Track“. The last rider of all tracks is also accompanied by a specific ebike marked with „Schluss - Rennen Ende“ (End of the race)“.

TRACK MARKING

There are arrows on the track showing the directions and ar-

rows that mark dangerous sections. In addition there are kilometer signs every two kilometers.

RACE SERVICE

Repair and material service at the feeding stations. Repairs are carried out free of charge at some points, at most service points it's „do it yourself!“ Material cost is to be paid immediately at the service point or until 06:00 pm at the latest at the info point in the finish area. If we need to invoice open amounts after the race, a service charge of € 10,- will be applied.

FEEDING ZONES

The leading riders are provided with bottles. All other riders can use cups and refill their bottles. Zones for self-catering follow the official feeding zone. You can find the coordinates of the feeding zones on www.ultra-bike.de.

SHOWERS

Are located in the school center Kirchzarten / sports hall where the pick up of number plates is.

nen wir eine Bearbeitungsgebühr von 10,- €.

VERPFLEGUNG

Die Spitzengruppen der einzelnen Rennen werden an den Verpflegungspunkten mit Radflaschen versorgt. Verpflegungszonen für Selbstversorger befinden sich im Anschluss an die offiziellen Verpflegungsstellen. Die Koordinaten der Verpflegungsstellen findest du auf www.ultra-bike.de.

DUSCHEN / UMKLEIDEN

Schulzentrum Kirchzarten/Sport-halle und Sportstadion

BIKE-WASCHPLATZ

Der Bike Waschplatz befindet sich außerhalb des Sportgeländes, direkt neben dem Eingang.

BEWACHTER BIKE-PARKPLATZ

Im eigenen Interesse empfehlen wir, Bikes auf dem bewachten Bikeparkplatz zu „parken“. Der bewachte Bike-Parkplatz befindet sich direkt beim Catering Bereich. Kosten 1,- €.

Freitag 16 - 22 Uhr, Samstag 09 - 22 Uhr, Sonntag 06 - 18 Uhr

BIKE-TRANSPORT

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden am Bike beim Transport zum Startort.

DIEBSTAHL

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Verantwortung im Falle von Verlust oder Diebstahl von persönlichen Gegenständen und Fahrrädern.

STARTAUFSTELLUNG

Die Startblockeinteilung erfolgt nach der Platzierung der letzten drei Veranstaltungen des Black Forest ULTRA Bike Marathon und anschließend erstmalige Teilnehmer nach Eingang ihrer Zahlung. Weibliche Teilnehmer erhalten keine Startblockeinteilung und können den Startblock frei wählen. Startzeit ist bei den ersten vier Startgruppen die jeweilige Blockzeit. Für die übrigen Startgruppen gilt die persönliche Zeit beim Überfahren der Startlinie als Startzeit. Bitte beachten Sie die Startblockeintragung auf Ihrer Startnummer! Bei einem Start aus dem falschen Startblock behält sich der Veranstalter eine Disqualifikation vor.

BIKE WASH

Located directly at the entrance to the sports stadium, opposite the bike parking area.

GUARDED BIKE PARKING

In your own interest we recommend to leave your bike on the guarded bike parking. Located directly at the catering area. Costs € 1,-. Friday 04pm - 10pm, Saturday 09am - 10pm, Sunday 06am - 06pm

BIKE TRANSPORT

The organizer does not take over liability for damage to the bike during transport to the start.

THEFT

The organizer does not take any responsibility in the case of loss or theft of personal belongings and bicycles.

LINE-UP

The line-up at the start takes place according to the classification of the last three editions of the Black Forest ULTRA Bike Marathon, then first-time participants depending on date to receipt of payment.

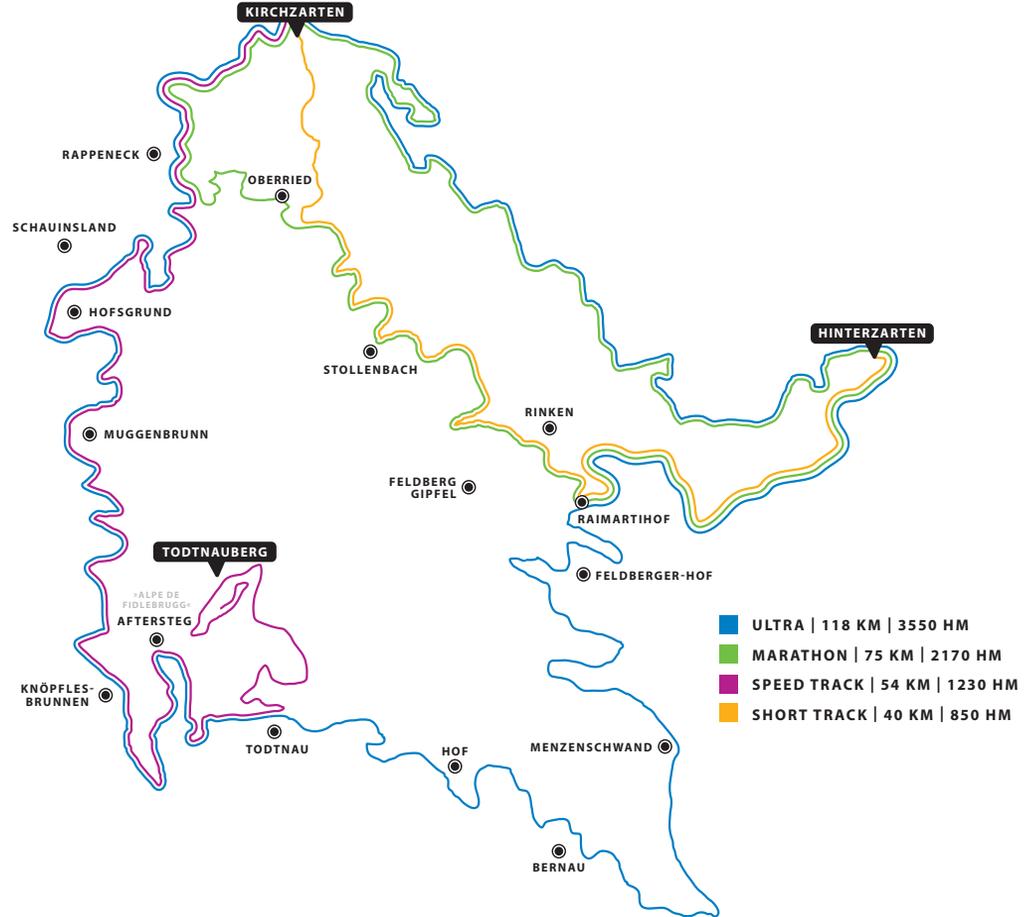
Female participants have free choice of starting block. Start time of the first four start groups is the respective start time of the block. For the other start groups the personal time applies when the rider is crossing the start line. Please note the start block entry on your number plate. If you start out of the wrong starting block, the organizer reserves the right of disqualification.

WASTE

Disposal of drinking bottles, packaging or other waste outside the designated waste zones is strictly prohibited. In order to attack the growing problem of disposed waste somewhere in the forest, we set up specific waste zones following the feeding zones. Start and end of these waste zones are clearly marked, as you can see below. Please leave your waste in these zones. Riders, we sincerely ask you to not throw away any waste in the forest. We do not want to talk about sanctions here for the case of non-compliance, we want to appeal to your sense of reason.

ABFALL

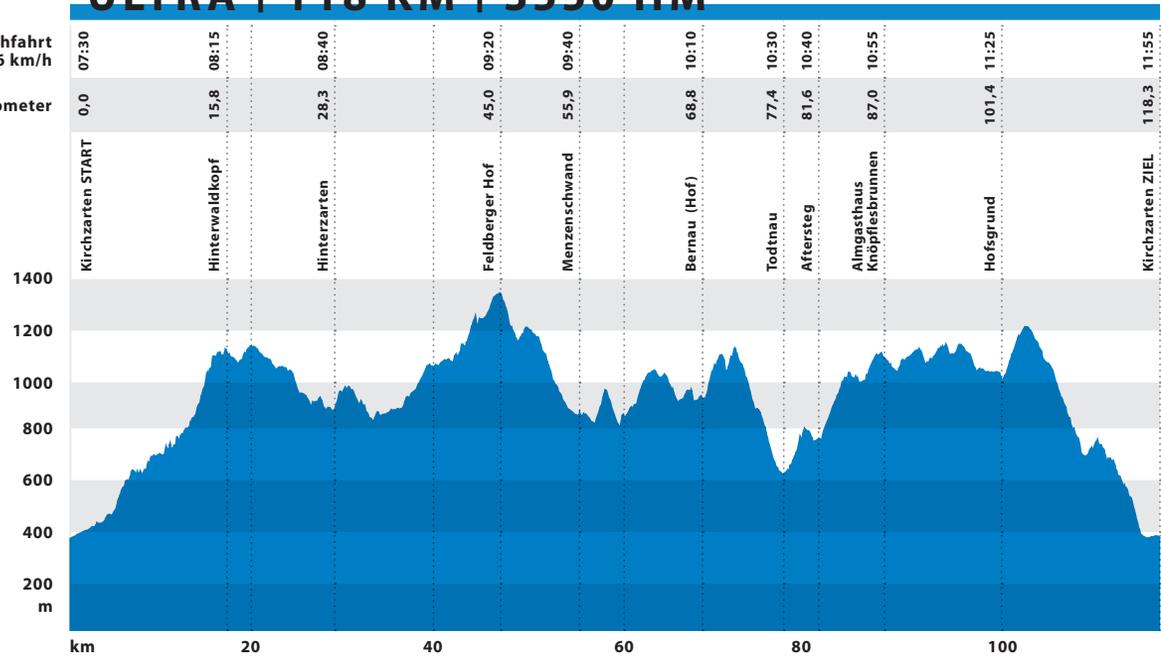
Das Entsorgen von Trinkflaschen, Verpackungen oder sonstigem Abfall ist außerhalb der gekennzeichneten Streckenabschnitte strengstens untersagt. Um das von Jahr zu Jahr wachsende Problem mit irgendwo im Wald „entsorgtem“ Verpflegungsabfall in den Griff zu bekommen, richten wir wieder in ausreichendem Abstand nach den jeweiligen Verpflegungsstationen „Abfallzonen“ ein. Diese werden klar und deutlich mit Schildern am Beginn und Ende gekennzeichnet. Hier können Becher und sonstige Abfälle weggeworfen werden. Wir möchten Euch herzlich bitten, auf allen Fahrstrecken keine Flaschen, Verpackungen oder sonstige Abfälle zu entsorgen. Bevor wir uns Gedanken über mögliche Sanktionen bei Nichtbeachtung machen, wollen wir es vorerst beim Appell an Eure Vernunft belassen.



ULTRA | 118 KM | 3550 HM

Durchfahrt
bei ca. 26 km/h

Kilometer



	km	20	40	60	80	100
DRINKS	XENOFIT CITRUS	●	●	●	●	●
	FRÜCHTETEE / FRUIT TEA	●	●	●	●	●
	APFELSCHORLE / APPLE SPRITZER	●	●	●	●	●
	COLA				●	●
	QUELLWASSER / WATER	●	●	●	●	●
	TEE / TEA			●	●	●
	ROTHAUS ALKOHOLFREI / NON-ALCOHOLIC					●
SNACKS	XENOFIT RIEGEL / BARS	●	●	●	●	●
	XENOFIT GEL	●	●	●	●	●
	BANANEN / BANANAS	●	●	●	●	●
	ÄPFEL / APPLES	●	●	●	●	●
	BROT / BREAD	●	●	●	●	●
	BRÜHE / BROTH				●	●
	HEFEZOPF / YEAST PLAIT	●	●	●	●	●

ULTRA

STARTMODALITÄTEN

Der Start erfolgt in Startblöcken mit maximal 150 Teilnehmern.

Startzeit: 07:30 Uhr
 Aufstellung ab: 07:00 Uhr
 Startblock 1 - 16

KLASSENEINTEILUNG

Die Klasseneinteilung erfolgt nach BDR-Richtlinien. Zugelassen sind Jahrgang 2005 und älter.

STARTNUMMERN

Hintergrund blau/Zahl weiß

2456

Ab der 10. Teilnahme: goldener Rahmen.

Die Startnummer ist gut lesbar mit Kabelbindern am Lenker zu befestigen.

STARTAUFSTELLUNG

Startblock 1: Lizenzfahrer der Klassen Damen, Seniorinnen, Herren und Senioren
 Startblock 2 – 16: Hobbyfahrer der Klassen Damen, Seniorinnen, Herren und Senioren
 Teams: Startblock 9

AMPELANLAGEN

Am Henslerhof bei Hinterzarten sowie in Hofgrund-Innerort ist zur Verkehrsregelung eine Ampelanlage installiert. Die Nichteinhaltung führt zur Disqualifikation.

STRECKENUNTERGRUND

Asphalt: 20 km
 Wald- / Forstweg: 52 km
 Wiese: 43 km
 Trail: 3 km

START PROCEDURE

The start takes place in start blocks with a maximum of 150 participants.
 Start time: 07:30 am
 Line-up as of: 07:00 am
 Start block 1 - 16

AGE GROUPS

The class division takes place according to guidelines of the German Cycling Federation (BDR). Allowed to start are all riders born in 2005 and older.

START NUMBERS

blue background/white number

2456

From 10. participation: golden frame. The start number should be attached well readable to the handlebar using zip-ties.

STARTING ORDER

Start block 1: Licensed riders (Women, Men, Senior Women, Senior Men)
 Start block 2-16: Amateur riders (Women, Men, Senior Women, Senior Men)
 Teams: Start block 9

TRAFFIC SIGNALS

At Henslerhof near Hinterzarten as well as in Hofgrund for traffic control. Non-compliance leads to disqualification.

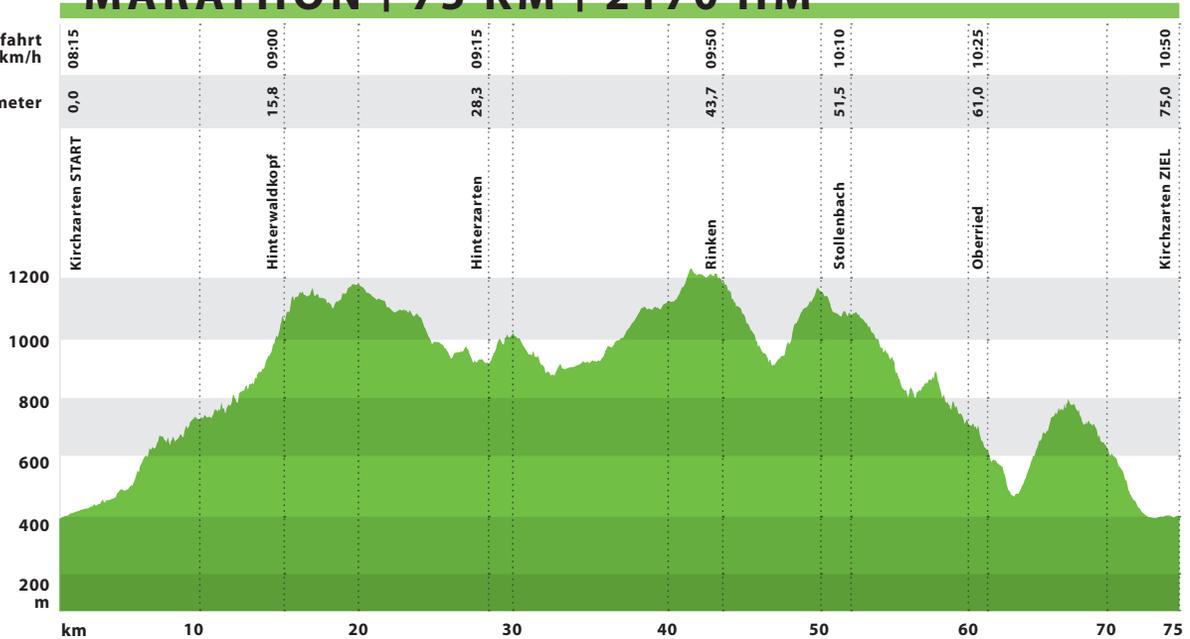
ROUTE SURFACE

Tarmac: 20 km
 Forest: 52 km
 Meadow: 43 km
 Trail: 3 km

MARATHON | 75 KM | 2170 HM

Durchfahrt
bei ca. 27 km/h

Kilometer



DRINKS	XENOFIT CITRUS		●			●
	FRÜCHTETEE / FRUIT TEA		●			●
	APFELSCHORLE / APPLE SPRITZER		●			●
	COLA					●
	QUELLWASSER / WATER		●			●
	TEE / TEA					●
	ROTHAUS ALKOHOLFREI / NON-ALCOHOLIC					●
SNACKS	XENOFIT RIEGEL / BARS		●			●
	XENOFIT GEL		●			●
	BANANEN / BANANAS		●			●
	ÄPFEL / APPLES		●			●
	BROT / BREAD		●			●
	BRÜHE / BROTH					●
	HEFEZOPF / YEAST PLAIT		●			●

MARATHON

STARTMODALITÄTEN

Der Start erfolgt in Startblöcken mit maximal 150 Teilnehmern.

Startzeit: 08:15 Uhr
 Aufstellung ab: 07:50 Uhr
 nach Start ULTRA in den Startblöcken des ULTRA
 Startblock 21 = Startblock 1,
 Startblock 22 = Startblock 2, usw.

KLASSENEINTEILUNG

Die Klasseneinteilung erfolgt nach BDR-Richtlinien. Zugelassen sind Jahrgang 2005 und älter.

STARTNUMMERN

Hintergrund grün/Zahl weiß

2456

Ab der 10. Teilnahme: goldener Rahmen.

Die Startnummer ist gut lesbar mit Kabelbindern am Lenker zu befestigen.

STARTAUFSTELLUNG

Startblock 21: Lizenzfahrer der Klassen Damen, Seniorinnen, Herren und Senioren
 Startblock 22 – 39: Hobbyfahrer der Klassen Damen, Seniorinnen, Herren und Senioren
 Teams: Startblock 29

AMPELANLAGEN

Am Henslerhof bei Hinterzarten ist zur Verkehrsregelung eine Ampelanlage installiert. Die Nichteinhaltung führt zur Disqualifikation.

STRECKENUNTERGRUND

Asphalt: 17 km
 Wald- / Forstweg: 37 km
 Wiese: 19 km
 Trail: 2 km

START PROCEDURE

The start takes place in start blocks with a maximum of 150 participants.

Start time: 08:15 am
 Line-up as of: 07:50 am
 after the start of the ULTRA track in the same start blocks used for ULTRA
 Start block 21 = start block 1
 Start block 22 = start block 2, etc.

AGE GROUPS

The class division takes place according to guidelines of the German Cycling Federation (BDR). Allowed to start are all riders born in 2005 and older.

START NUMBERS

green background/white no.

2456

From 10. participation: golden frame.

The start number should be attached well readable to the handlebar using zip-ties.

STARTING ORDER

Start block 21: Licensed riders (Women, Men, Senior Women, Senior Men)
 Start block 22-39: Amateur riders (Women, Men, Senior Women, Senior Men)
 Teams: Start block 29

TRAFFIC SIGNALS

Traffic lights are installed at Henslerhof near Hinterzarten for traffic control. Non-compliance leads to disqualification.

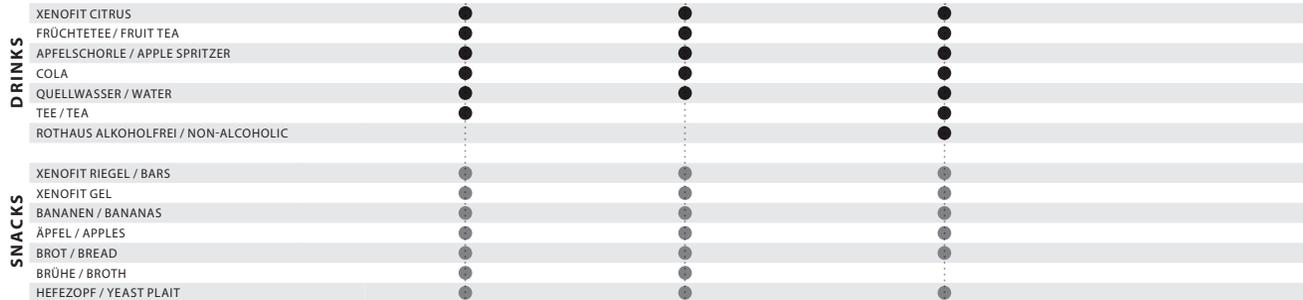
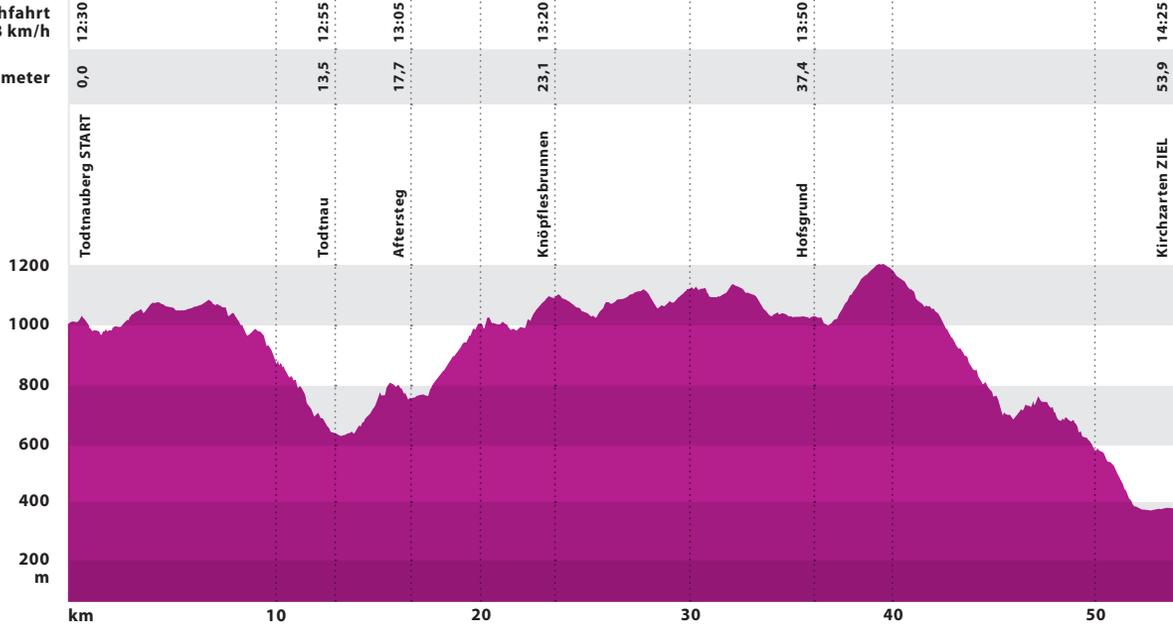
ROUTE SURFACE

Tarmac: 17 km
 Forest: 37 km
 Meadow: 19 km
 Trail: 2 km

SPEED TRACK | 54 KM | 1230 HM

Durchfahrt
bei ca. 28 km/h

Kilometer



SPEED TRACK

STARTMODALITÄTEN

Der Start erfolgt in Startblöcken mit maximal 150 Teilnehmern.

Startzeit: 12:30 Uhr

Aufstellung ab: 12:00 Uhr

Startblock 71 = Startblock 1,

Startblock 72 = Startblock 2, usw.

KLASSENEINTEILUNG

Die Klasseneinteilung erfolgt nach BDR-Richtlinien. Zugelassen sind Jahrgang 2007 und älter.

STARTNUMMERN

Hintergrund violett/Zahl weiß

2456

Ab der 10. Teilnahme: goldener Rahmen.

Die Startnummer ist gut lesbar mit Kabelbindern am Lenker zu befestigen.

STARTAUFSTELLUNG

Startblock 71: Lizenzfahrer der Klassen Damen, Seniorinnen, Herren, Senioren, Juniorinnen und Junioren

Startblock 72 – 79: Hobbyfahrer der Klassen Damen, Seniorinnen, Herren, Senioren, Juniorinnen und Junioren

Teams: Startblock 79

AMPELANLAGEN

In Hofgrund-Innerort ist zur Verkehrsregelung eine Ampelanlage installiert. Die Nichteinhaltung führt zur Disqualifikation.

STRECKENUNTERGRUND

Asphalt: 10 km

Wald- / Forstweg: 22 km

Wiese: 21 km

Trail: 1 km

SHUTTLE

Mittels extra eingerichteten Bussen. Abfahrt in Kirchzarten in der Oberrieder Straße kontinuierlich zwischen 10:00 Uhr und 10:45 Uhr. Das Bike wird parallel vom selben Abfahrtsort mit einem LKW transportiert und kann in Todtnauberg abgeholt werden.

START PROCEDURE

The start takes place in start blocks with a maximum of 150 participants.

Start time: 12:30 pm

Line-up as of: 12:00 pm

Start block 71 = start block 1

Start block 72 = start block 2, etc.

AGE GROUPS

The class division takes place according to guidelines of the German Cycling Federation (BDR). Allowed to start are all riders born in 2007 and older.

START NUMBERS

violette background/white no.

2456

From 10. participation: golden frame. The start number should be attached well readable to the handlebar using zip-ties.

STARTING ORDER

Start block 71: Licensed riders (Women, Men, Senior Women, Senior Men)

Start block 72-79: Amateur riders (Women, Men, Senior Women, Senior Men)

Teams: Start block 79

TRAFFIC SIGNALS

In Hofgrund for traffic control. Non-compliance leads to disqualification.

ROUTE SURFACE

Tarmac: 10 km

Forest: 22 km

Meadow: 21 km

Trail: 1 km

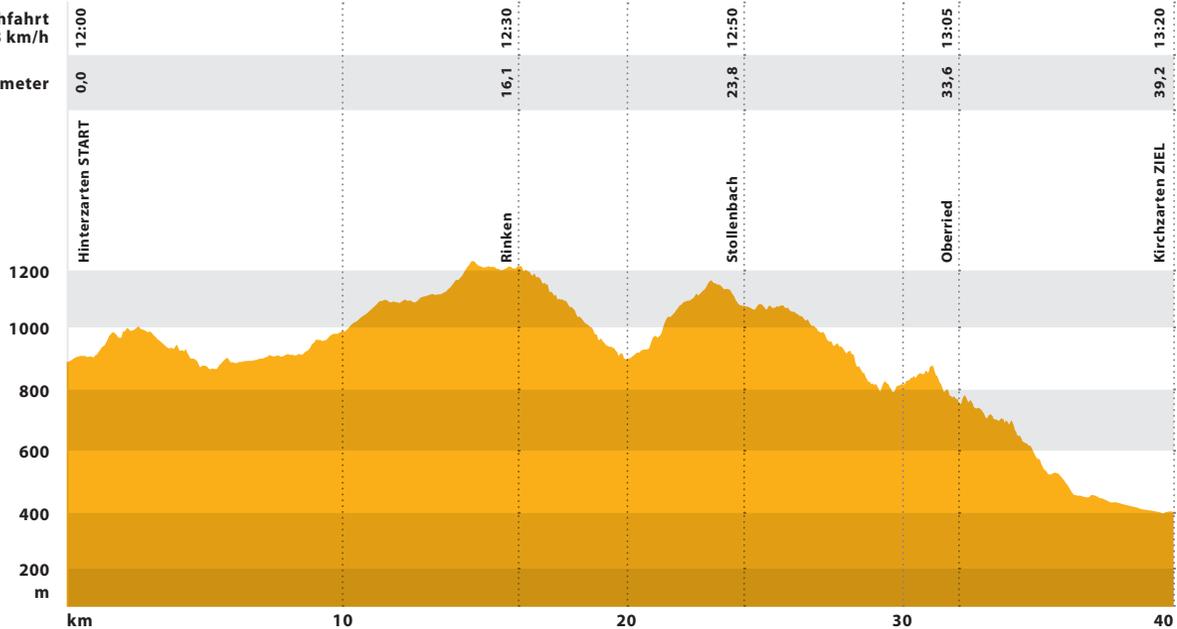
SHUTTLE SERVICE

By means of specially arranged buses. Departure from Kirchzarten in Oberrieder Straße continuously between 10:00 am and 10:45 am. The bike will be transported in parallel from the same departure point by truck and can be collected in Todtnauberg.

SHORT TRACK | 40 KM | 850 HM

Durchfahrt
bei ca. 28 km/h

Kilometer



Category	Item	Consumption
DRINKS	XENOFIT CITRUS	●
	FRÜCHTETEE / FRUIT TEA	●
	APFELSCHORLE / APPLE SPRITZER	●
	COLA	●
	QUELLWASSER / WATER	●
	TEE / TEA	●
ROTHAUS ALKOHOLFREI / NON-ALCOHOLIC	●	
SNACKS	XENOFIT RIEGEL / BARS	●
	XENOFIT GEL	●
	BANANEN / BANANAS	●
	ÄPFEL / APPLES	●
	BROT / BREAD	●
	BRÜHE / BROTH	●
	HEFEZOPF / YEAST PLAIT	●

SHORT TRACK

STARTMODALITÄTEN

Der Start erfolgt in Startblöcken mit maximal 150 Teilnehmern.
 Startzeit: 12:00 Uhr
 Aufstellung ab: 11:30 Uhr
 Startblock 51 = Startblock 1,
 Startblock 52 = Startblock 2, usw.

und Senioren
 Startblock 52 – 65: Hobbyfahrer der Klassen Jugend weibl., Juniorinnen, Damen, Seniorinnen, Jugend männl., Junioren, Herren und Senioren
 Teams: Startblock 59

KLASSENEINTEILUNG

Die Klasseneinteilung erfolgt nach BDR-Richtlinien. Zugelassen sind Jahrgang 2009 und älter.

AMPELANLAGEN

Am Henslerhof bei Hinterzarten sowie im Zastler/Oberried sind zur Verkehrsregelung Ampelanlagen installiert. Die Nichteinhaltung führt zur Disqualifikation.

STARTNUMMERN

Hintergrund gelb/Zahl schwarz

2456

Ab der 10. Teilnahme: goldener Rahmen.

Die Startnummer ist gut lesbar mit Kabelbindern am Lenker zu befestigen.

STARTAUFSTELLUNG

Startblock 51: Lizenzfahrer der Klassen Jugend weibl., Juniorinnen, Damen, Seniorinnen, Jugend männl., Junioren, Herren

STRECKENUNTERGRUND

Asphalt: 10 km
 Wald- / Forstweg: 15 km
 Wiese: 14 km
 Trail: 1 km

SHUTTLE

Kostenlos mit dem Zug ab Bf. Kirchzarten, Abfahrt 10:12 Uhr, 10:32 Uhr oder 10:52 Uhr. Das Bike wird parallel mit einem LKW transportiert und kann in Hinterzarten beim Kurhaus, Freiburger Straße abgeholt werden.

START PROCEDURE

The start takes place in start blocks with a maximum of 150 participants.
 Start time: 12:00 pm
 Line-up as of: 11:30 am
 Start block 51 = start block 1
 Start block 52 = start block 2, etc.

AGE GROUPS

The class division takes place according to guidelines of the German Cycling Federation (BDR). Allowed to start are all riders born in 2009 and older.

START NUMBERS

yellow background/black no.

2456

From 10. participation: golden frame. The start number should be attached well readable to the handlebar using zip-ties.

STARTING ORDER

Start block 51: Licensed riders (Women, Men, Senior Women, Senior Men, Junior Women,

Junior Men)

Start block 52-65: Amateur riders (Women, Men, Senior Women, Senior Men, Junior Women, Junior Men)
 Teams: Start block 59

TRAFFIC SIGNALS

Traffic lights are installed at Henslerhof near Hinterzarten as well as in Zastler/Oberried for traffic control. Non-compliance leads to disqualification.

ROUTE SURFACE

Tarmac: 10 km
 Forest: 15 km
 Meadow: 14 km
 Trail: 1 km

SHUTTLE SERVICE

Free of charge by train from Kirchzarten station, departure 10:12 am, 10:32 am or 10:52 am
 The bike will be transported in parallel by truck and can be picked up in Hinterzarten at the Kurhaus, Freiburger Straße.

HAUPTSPONSOR

Rothaus

PREMIUMSPONSOREN



SPONSOREN



JOBRAD



ahg bhg



burger
www.burger-druck.de




**BISCHOFFINGER
WINZER eG**
Wein vom Kaiserstuhl



 **Thorit**

Bad Dürrheimer
SO KOSTBAR WIE UNSERE NATUR.

TOURISMUSPARTNER



DREISÄMMTAL